



本署檔號 Our Ref.

電 話 Tel.: 2881 7034
傳 真 Fax: 2894 8343

致床位寓所牌照持牌人:

人類感染甲型流感(H7N9) 健康資訊

衛生防護中心告知，國家衛生和計劃生育委員會近日向該中心通報多宗人類感染甲型流感(H7N9)的確診個案。甲型流感(H7N9)是禽流感的一種。衛生防護中心正與內地衛生當局保持密切聯繫，監察有關個案的最新發展。

現時並無證據顯示個案之間有人傳人的情況。至今，香港亦沒有錄得人類感染甲型禽流感(H7N9)的個案。然而，人類感染甲型禽流感(H7N9)的死亡率偏高，病毒異變的機會亦較大，故此不容忽視。

按衛生防護中心的建議，市民應加強注意個人和環境衛生，經常洗手，並採取下列的預防措施：

- 應避免接觸家禽、雀鳥或其糞便，因染病的雀鳥和家禽的糞便可能帶有禽流感病毒；
- 如曾接觸家禽、雀鳥或其糞便，要立刻用梘液和清水徹底洗手；
- 避免隨意用手觸摸眼睛、鼻及口；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把痰或分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後用梘液和清水洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活。均衡飲食、適量運動、充足休息，減輕壓力和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法；

- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 經常使用1:99稀釋家用漂白水(氯酸鈉濃度為5.25%的漂白水)來消毒環境；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；和
- 如出現發燒或呼吸道的徵狀，應立即向醫生求診。

為提高公眾對預防人類感染禽流感的意識，衛生防護中心已制訂一套健康指引。市民可瀏覽衛生防護中心網頁（http://www.chp.gov.hk/tc/her_list/463/24/13.html），取得禽流感的進一步資料。

請將本信件的內容，通知租住貴寓所的住客，讓他們得悉最新的情況，以便採取適當的預防措施。

謝謝您的關注和協助。

牌照事務處總主任梁順楷

二零一三年四月十日